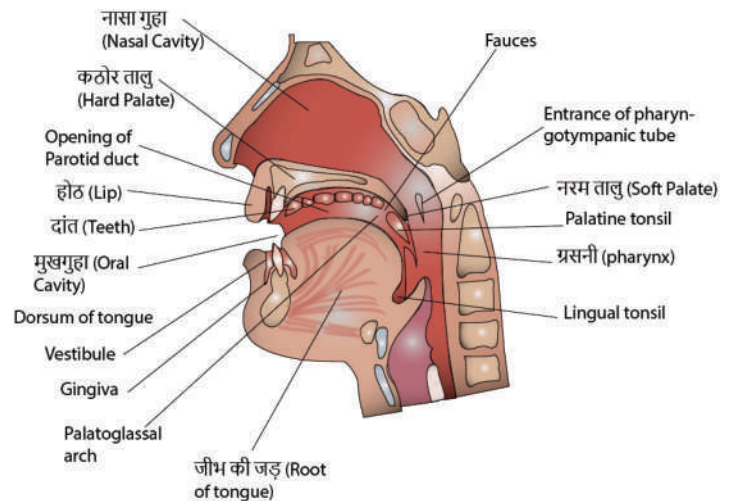
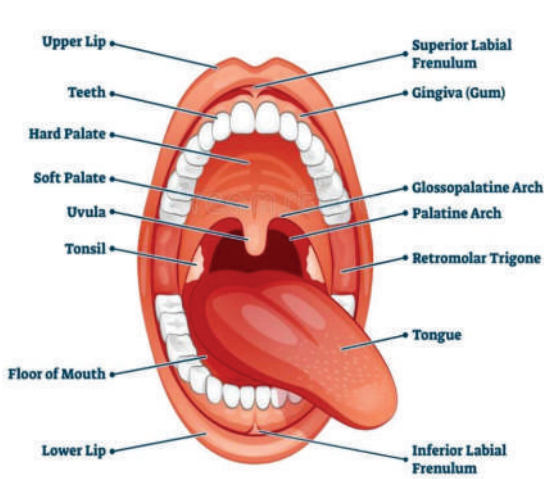


सिर और गर्दन के कैंसर की सर्जरी के बाद रिकवरी: बोलने और निगलने संबंधी देखभाल

- मुख के कैंसर सिर और गर्दन के कैंसर का एक बड़ा हिस्सा बनाते हैं। इन कैंसरों के उपचार में सर्जरी की महत्वपूर्ण भूमिका होती है।
- छोटी सर्जरी में आमतौर पर कम समय में ही ठीक हो जाते हैं, जिससे मरीज़ कुछ ही दिनों में अपनी सामान्य गतिविधियों में लौट सकते हैं। इसके विपरीत, बड़ी सर्जरी में अक्सर अधिक समय लगता है और गहन पुनर्वास की आवश्यकता होती है।
- सर्जरी के बाद, मरीजों को सुरक्षित निगलने और पर्याप्त पोषण सुनिश्चित करने के लिए अपने आहार में पतले तरल पदार्थ, धूरी किए हुए खाद्य पदार्थ और नरम, नम खाद्य पदार्थों को शामिल करने की आवश्यकता हो सकती है।
- छोटी सर्जरी से बोलने और निगलने में अस्थायी और मामूली दिक्कतें हो सकती हैं। हालांकि, जीभ की बड़ी सर्जरी से बोलने की स्पष्टता और निगलने की क्षमता पर काफी असर पड़ सकता है। ऐसे मामलों में, बेहतर बोलने और निगलने के लिए स्पीच और स्वैलोइंग थेरेपिस्ट से मिलना आवश्यक है।



स्पीच और स्वैलोइंग क्लिनिक, तीसरी मंजिल

समय: सोम, बुध, गुरु - सुबह 10 बजे से शाम 6 बजे तक और मंगल, शुक्र, शनि - सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक

Address: CS 254, Barrister Nath Pai Marg, Dockyard Road, Mumbai - 400 010

022-69450100 | enquiries@hncii.com | Byculla, Mumbai