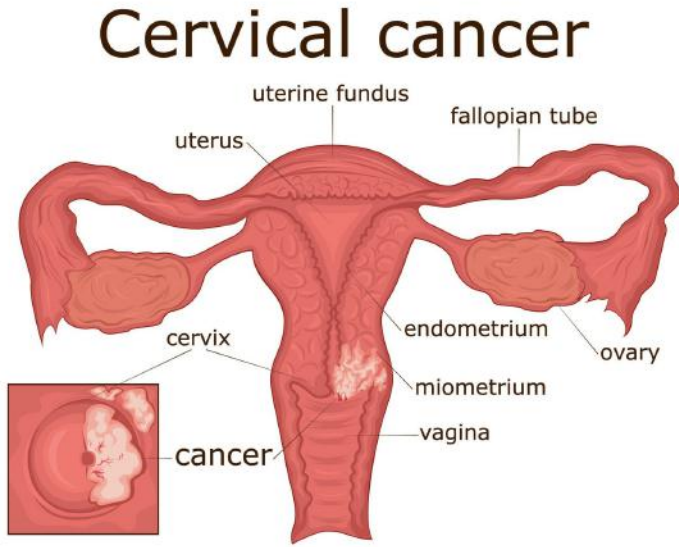


## सर्वाइकल कैंसर क्या है?

सर्वाइकल कैंसर गर्भाशय के निचले हिस्से, जिसे गर्भाशय ग्रीवा कहा जाता है, में शुरू होता है। यह आमतौर पर ह्यूमन पैपिलोमा वायरस (HPV) के कारण होता है, जो एक सामान्य यौन संचारित संक्रमण है। समय पर जांच और टीकाकरण से इसे रोका जा सकता है।

## मुख्य तथ्य:

- सर्वाइकल कैंसर समय पर पता लगाने और रोकने योग्य है।
- यह महिलाओं में दूसरा सबसे आम कैंसर है।
- नियमित जांच से जोखिम काफी कम हो जाता है।



## लक्षण जो आपको जानने चाहिए:

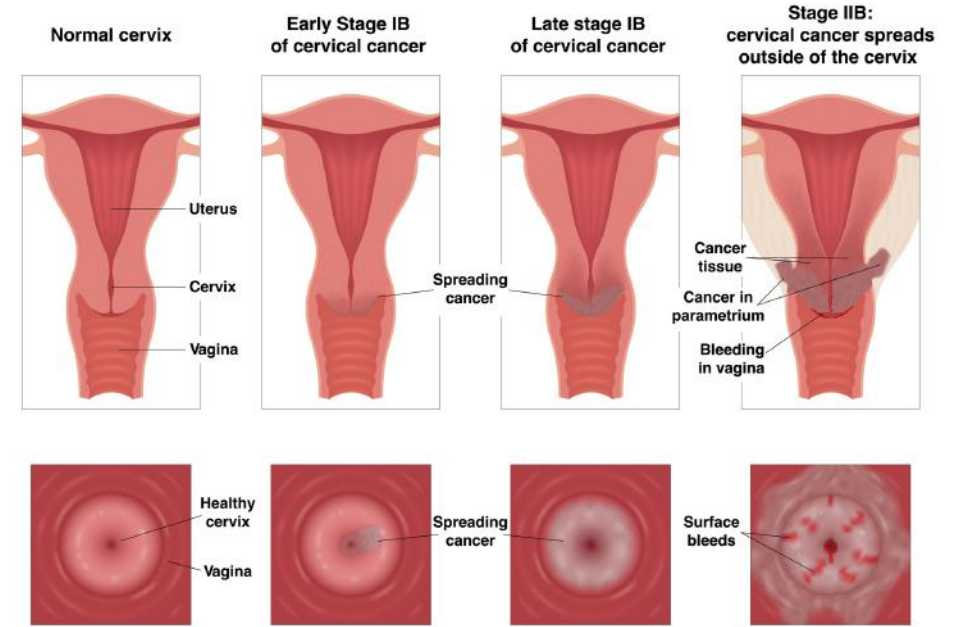
- असामान्य योनि से रक्तस्राव (यौन संबंध के बाद, पीरियड्स के बीच, या रजोनिवृत्ति के बाद)।
- असामान्य योनि स्राव (पानी जैसा, गुलाबी, या दुर्गंधयुक्त)।
- पेल्विक दर्द या यौन संबंध के दौरान दर्द।

## क्या आप जानते हैं?

सर्वाइकल कैंसर के शुरुआती चरणों में कोई लक्षण नहीं होते, इसलिए नियमित जांच आवश्यक है।

## कौन जोखिम में है?

- लगातार HPV संक्रमण (मुख्य कारण)।
- कम उम्र में यौन संबंध या कई यौन साथी।
- धूम्रपान और कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली।
- लंबे समय तक गर्भनिरोधक गोलीयों का उपयोग।



## रोकथाम के उपाय

- **HPV टीकाकरण:**
  - ९ से २६ वर्ष की लड़कियों और लड़कों के लिए अनुशंसित।
    - ९ - १४ वर्ष: २ खुराक (०, ६ महीने)
    - १५ - २६ वर्ष: ३ खुराक (०, २, ६ महीने)
  - उच्च जोखिम वाले HPV प्रकारों से सुरक्षा करता है।
- **नियमित जांच:**
  - पैप स्मियर टेस्ट: गर्भाशय ग्रीवा में असामान्य कोशिकाओं का पता लगाता है।
  - HPV टेस्ट: उच्च जोखिम वाले HPV संक्रमण का पता लगाता है।
- **जीवनशैली में बदलाव:**
  - धूम्रपान से बचें।
  - सुरक्षित यौन संबंध बनाए रखें और यौन साझेदारों की संख्या सीमित करें।
- **जानकारी प्राप्त करें:**
  - अपने जोखिम को समझें और रोकथाम के लिए अपने डॉक्टर से परामर्श करें।

**आज ही कदम उठाएं!**

**जल्द पहचान से जीवन बचता है**

- जांच कराएं: समय पर जांच जीवन बचा सकती है।
- टीकाकरण करें: खुद और अपने प्रियजनों को HPV से बचाएं।
- डॉक्टर से परामर्श करें: रोकथाम और उपचार के लिए मार्गदर्शन लें।



**सर्वाइकल कैंसर के खिलाफ लड़ाई में शामिल हों!  
एक साथ, हम बदलाव ला सकते हैं।**

**HNCII**

संपर्क करें

फोन: ०२२ - ६९४५०१०० | ईमेल: [enquiries@hncii.com](mailto:enquiries@hncii.com)

वेबसाइट: <https://hncii.org/>

**HNCII**  
— PUNYASHLOK AHILYADEVI HOLKAR —  
HEAD & NECK CANCER INSTITUTE  
— OF INDIA —



**सर्वाइकल कैंसर:  
जागरूकता से रोकथाम  
संभव**

**"स्क्रीनिंग करें। टीकाकरण करें। समाप्त करें।"**